

沐浴について

当院では、現在小児科医 杉山 剛先生が研究された『あわあわ沐浴』を取り
いれております。

今までの沐浴とは、まったく違うやり方になりますが、赤ちゃんのカサカサ肌
の解消やアレルギー性皮膚炎の予防が期待でき、赤ちゃん和妈妈とのコミュニ
ケーションにもなります！

小さな小さな赤ちゃんの肌は、とってもデリケートでトラブルといつもと
なり合わせです。

毎日のスキンケアで肌を刺激から守ってあげましょう。

産まれてすぐに使える低刺激のスキンケア！ナチュラルサイエンス (Mama&Kids)

ママも赤ちゃんと一緒に使ってもちもち肌、すこやか美肌を育みましょう。

たっぷりの泡で手を使って洗い、シャワーでしっかり流し、保湿剤はたっぷり
と塗りましょう！！

この方法は、毎日の沐浴に加え、沐浴後のスキンケアも大切になって来ます。

あわ・もち スキンケア 7n条

1. ガーゼは使わず、ママの手でやさしく洗いましょう！
- 2 顔も泡できちんと洗いましょう！
- 3 髪の毛(頭部)には、ヘアシャンプーを使いましょう！
- 4 顔・体・手足には、顔・体用シャンプーを使いましょう！
- 5 洗剤(シャンプー類)はよく泡立てて使いましょう！(泡状洗剤でもOK)
- 6 シャワーのお湯で流しましょう！お顔もシャワーで流します。
- 7 お風呂上りには、すぐにたっぷり保湿しましょう！(お風呂後5分以内)

☆実際の入れ方は、入院中の『沐浴指導』でお伝えします。

あわあわ沐浴は、当院がおすすめする方法であって、今までの湯舟に入れて
洗い、最後にかけて湯をするやり方を好まれる方は、その方法で大丈夫です！

ママが「良いな」と思う方法で、赤ちゃんのケアをしましょう！

参考文献 「赤ちゃんのスキンケアがよくわかる本」 杉山 剛先生